

## AMARANTO

Las semillas poderosas del amaranto acompañan a los seres humanos desde hace miles de años, en todas partes del mundo, porque son nuestro mejor alimento de origen vegetal y nos dan inmensa fuerza en los músculos igual que en el cerebro. Así que ¡a meterlas dentro de EL PAN ALEGRE!

*Muy importante para l@s agricultor@s:*  
El amaranto crece también en tierras secas y salinas.

## CONCIENCIA

¡EL PAN ALEGRE para niñ@s alegres, fuertes e inteligentes! Les ayudamos a comprender los ciclos de la naturaleza en cuanto a la alimentación y generación de energía. Y les enseñamos cómo crear ciclos sustentables con recursos locales y regionales renovables.

## BIOGAS

*¡Para hacer pan no hace falta petróleo!*  
Colaboran en nuestro proyecto las productoras de energía más antiguas y experimentadas del mundo: las bacterias metanogénicas. Bajo cierre hermético de aire, fermentando los residuos sólidos urbanos orgánicos, ellas generan biogás que nosotr@s después quemamos en el horno de la panadería.

## TERRA PRETA

Son muchos los conceptos inteligentes ya comprobados que se juntan en el programa de EL PAN ALEGRE. Por ejemplo hemos estudiado también las experiencias de reciclaje en la gran ciudad brasilera Curitiba.

Y queremos, a partir de los desechos de la planta de biogás, producir la "Terra Preta", la tierra negra del Amazonas altamente fértil, para que el amaranto pueda crecer aún con más fuerza.

**En Buenas Manos e.V.** / Berlín-Alemania  
*Organización no-gubernamental sin ánimo de lucro para la promoción de la cultura, la protección de la naturaleza y el entendimiento entre los pueblos*

**Madeleine Porr (Secretaria General)**  
Alemania/Cuba

++49 - (0)30 - 600.50.213  
kontakt@el-pan-alegre.org  
www.el-pan-alegre.org  
www.elpanalegre.blogspot.com

